

LA SALUD



5. UNA HISTORIA QUE SE REPITE

INTRODUCCIÓN

Sí, así ocurre con la *Historia Natural de la Enfermedad*, que se repite cíclicamente y que conviene conocerla y entenderla bien, pues a través de su comprensión podrás deducir varios recursos de prevención aplicables en las diferentes etapas de la enfermedad.

MARCO TEÓRICO

Entendemos por Historia Natural de la Enfermedad al conjunto de fenómenos o sucesos que se desarrollan en el organismo humano cuando padece una enfermedad, desde antes que presente alguna manifestación hasta que concluye con la curación o con la muerte. Hay que recordar que se le denomina *natural*, porque se considera su evolución sin que la modifiquen intervenciones externas.

El conocimiento de las etapas prepatogénica y patogénica de cada enfermedad permite precisar las medidas de prevención aplicables. Así, se dispone de medidas de prevención primaria aplicables cuando el individuo aún no se ve afectado por la enfermedad específica a la que se esté haciendo referencia: recordarás que se cuenta con promoción y educación para la salud y protección específica entre otras. Se dispone también de medidas de protección secundaria, aplicables cuando el individuo ya está enfermo y se cuenta con los recursos de diagnóstico oportuno y tratamiento precoz. Otras medidas son las de prevención terciaria que se aplican para evitar secuelas de la enfermedad y permitir el mayor rescate posible de las estructuras y funciones afectadas; ente ellas se cuenta con las aplicaciones de rehabilitación y el apoyo a las personas discapacitadas.

OBJETIVOS

Reconocerás las etapas de la historia natural de la enfermedad.

Identificarás las medidas de prevención primaria, secundaria y terciaria de una determinada enfermedad.

Valorarás la importancia que para una óptima salud representan las medidas de prevención.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Después de elegir el caso de una determinada enfermedad, se identificarán sus etapas y se registrarán por escrito las medidas de prevención primaria, secundaria y terciaria aplicables a esa enfermedad.

MATERIALES NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL EJERCICIO

Cuaderno de trabajo
Lápiz o pluma

PROCEDIMIENTO A SEGUIR

Después de que hayas revisado y comprendido el tema de Historia Natural de la Enfermedad, elegirás el tema de una enfermedad para que analices sus etapas prepatogénica y patogénica; procederás entonces a precisar las medidas de prevención primaria, secundaria y terciaria que en su momento sean aplicables.

Comentarás y determinarás el valor que puedan tener las aplicaciones oportunas de dichas medidas de prevención.

RESULTADOS

Enfermedad o daño a la salud elegido para su análisis:

Medidas de prevención primaria aplicables:

Medidas de prevención secundaria aplicables:

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES PERSONALES

EVALUACIÓN

- Por el alumno

- Por el profesor

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Pineda Cuauhtémoc. *Educación para la Salud*. Editorial Progreso, 2005.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

