



GENERALIDADES SOBRE EPIDEMIOLOGÍA

6. DE QUÉ ENFERMAMOS FRECUENTEMENTE LOS MEXICANOS

INTRODUCCIÓN

No es fácil precisar cuáles son las enfermedades más frecuentes en nuestro medio, pues no todos los casos que ocurren se registran y sólo podemos guiarnos por los reportes de pacientes hospitalizados y otros datos indirectos. De cualquier forma, es conveniente que conozcas esta información y precises cuáles son las medidas aplicables para prevenirlas.

MARCO TEÓRICO

En los países subdesarrollados o en vías de desarrollo las enfermedades que se presentan con mayor frecuencia son las infectocontagiosas, a diferencia de los países desarrollados, donde ya lograron controlar, prevenir y abatir esas enfermedades infecciosas, y en consecuencia las más frecuentes son las enfermedades crónico-degenerativas.

Nuestro país se encuentra en una situación conocida como *transición epidemiológica*, en la cual aún no se logra frenar las enfermedades crónico-degenerativas y ya se presentan con elevada frecuencia las infectocontagiosas. Por esta razón es necesario que la población conozca y aplique conductas protectoras y medidas preventivas para dichas enfermedades.

OBJETIVOS

Identificarás las enfermedades que con mayor frecuencia se presentan en nuestro país.
Reconocerás las medidas preventivas para dichas enfermedades.
Aplicará conductas protectoras y medidas preventivas para evitar las enfermedades más comunes en nuestro país.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Se obtendrá información estadística reciente de morbilidad en México y se indagarán las medidas preventivas aplicables. Se presentará esta información, con comentarios y conclusiones.

MATERIALES NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL EJERCICIO

- Cuaderno de trabajo
- Lápiz o pluma
- Bibliografía sobre morbilidad y medidas de prevención de las diez enfermedades más frecuentes en México

PROCEDIMIENTO

Después de haber leído el contenido de esta actividad y revisado fuentes documentales sobre frecuencia de morbilidad en México, indagarás las medidas de prevención primaria aplicables para cada una de ellas y las anotarás en el inciso siguiente de este cuaderno.

RESULTADOS

Primeras diez causas actuales de morbilidad en México:

Conductas protectoras y medidas preventivas para dichas enfermedades:

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES PERSONALES

EVALUACIÓN

- Por el alumno

- Por el profesor
