



ACTIVIDAD

TÍTULO

¡NO FALLES CORAZÓN!

INTRODUCCIÓN

Actualmente el Infarto Agudo de Miocardio, llamado también ataque cardiaco, es uno de los padecimientos graves más frecuentes en la población. Su presentación es aguda y representa una de las situaciones que exigen atención médica inmediata. Por ello debemos conocer sus manifestaciones, las acciones que se deben tomar y sobre todo, las medidas de prevención.

MARCO TEÓRICO

El infarto agudo del miocardio cada vez es más frecuente en personas adultos jóvenes y mayores. En países que llevan registros estadísticos confiables lo tienen marcado como una de las principales causas de mortalidad, por ejemplo, en Estados Unidos de Norteamérica se calcula que cada 34 segundos alguna persona sufre un infarto de miocardio y de los que alcanzan a llegar en corto tiempo al hospital, muchos de ellos se salvan y se recuperan. Esto también ocurre en varias ciudades de nuestro país, pero no se cuenta con información estadística precisa.

La mayoría de los infartos de miocardio son causados por la obstrucción total de una arteria coronaria, lo cual deja sin riego sanguíneo, sin oxígeno y sin nutrimentos al tejido miocárdico contiguo provocándole su muerte. Si el paciente es atendido rápidamente, el daño se limita y podrá recuperarse, pero si el daño se extiende, resultará irreversible.

OBJETIVOS

Reconocerás la importancia de la detección oportuna y el tratamiento inmediato de un infarto agudo de miocardio.

Valorarás la trascendencia de las medidas de prevención para evitar este padecimiento y la aplicación de estas acciones en tu persona y en las cercanas a ti.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Procederás a la lectura de los documentos complementarios de esta actividad y luego comentarás con tus familiares directos la importancia de verificar el estilo de vida que llevan y los factores de riesgo a que están expuestos.

Los convencerás de que eviten los factores de riesgo y apliquen los factores protectores relacionados con esta patología. Darás las recomendaciones pertinentes.



T. A. y FACTORES DE RIESGO EN LAS PERSONAS QUE ESTUDIASTE

Familiar					
T. A.					
Edad					
Sexo					
Talla					
Peso					
IMC					
Perímetro abdominal					
Fuma					
Bebidas alcohólicas					
Expuesto a estrés					
Es Sedentario					
Alimentación c/grasas sat.					
Añade sal a su comida					
Diabetes Mellitus					
Otras condiciones de riesgo					