




ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

La [anticoncepción de emergencia](#) es un método de control de la natalidad que previene el embarazo después de una relación sexual, razón por la cual algunas veces recibe el nombre de "[píldora del día después](#)" o "[píldora de la mañana siguiente](#)". Usted puede [usar anticoncepción de emergencia](#) inmediatamente – o hasta cinco días después de una relación sexual –si piensa que su método anticonceptivo falló, si no usó un método anticonceptivo o si fue forzada a tener relaciones sexuales.

La anticoncepción de emergencia [reduce la probabilidad de que usted se embarace](#). Sin embargo, los anticonceptivos de emergencia [no son tan eficaces](#) como los métodos anticonceptivos que se usan antes o durante una relación sexual, como las píldoras o los condones. Por lo tanto, si usted es sexualmente activa o planea iniciar su vida sexual, no use anticoncepción de emergencia como su única protección frente al embarazo. Recuerde también que la anticoncepción de emergencia no protege de las infecciones de transmisión sexual, como el VIH (sólo los condones protegen).

Entre las opciones de anticoncepción de emergencia que usted puede usar se incluyen:

- [píldoras anticonceptivas de emergencia](#) (también llamadas "píldoras del día después"), y
- el [dispositivo intrauterino T de cobre](#)

Para acceder a una revisión académica más detallada de la literatura del área médica y de las ciencias sociales acerca de la anticoncepción de emergencia, [haga clic aquí](#) .

http://ec.princeton.edu/es_emergency-contraception.html



Tipos de Anticoncepción de Emergencia

¿Cuál es la diferencia entre la anticoncepción de emergencia, la "píldora del día después" y la "píldora de la mañana siguiente"?

En realidad, no existe diferencia. Las píldoras anticonceptivas de emergencia a menudo son llamadas "píldoras del día después" y algunas veces incluso "píldoras de la mañana siguiente" debido a que usted puede usarlas [después de una relación sexual](#) para prevenir un embarazo. La mayoría de las veces, cuando alguien menciona "píldoras anticonceptivas de emergencia", "píldoras del día después" o "píldora de la mañana siguiente", está hablando de usar las [mismas hormonas](#) que se encuentran en las píldoras anticonceptivas regulares para reducir las probabilidades de embarazarse si usted ha tenido relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo, si cree que su método anticonceptivo falló, o si usted fue [forzada a tener relaciones sexuales](#).

A pesar de que no existe diferencia entre estos términos, llamar a las píldoras anticonceptivas de emergencia "píldoras del día después" o "píldoras de la mañana siguiente" puede prestarse a confusión. Ello debido a que usted puede usarlas inmediatamente y tiene hasta 120 horas (cinco días) luego de una relación sexual para tomar las píldoras con el fin de prevenir un embarazo. Esto significa que no es necesario esperar hasta el día después, y que usted puede usar anticoncepción de emergencia incluso si no alcanzó a obtenerla justo a la mañana siguiente (¿Necesita obtenerla ahora en los EE.UU.? [Haga clic aquí](#)). Recuerde que es mejor usar la anticoncepción de emergencia lo antes posible ya que es [más eficaz mientras antes se tome después de una relación sexual](#).

Algunas personas se confunden y creen que las píldoras anticonceptivas de emergencia, o píldoras del día después, son lo mismo que las "píldoras abortivas". No lo son. En primer lugar, [RU-486](#) (también conocida como la píldora abortiva francesa, mifepristone y Mifeprex) contiene una droga completamente diferente a las hormonas presentes en las píldoras anticonceptivas que se usan como anticoncepción de emergencia. En segundo lugar, las píldoras anticonceptivas de emergencia *previenen* el embarazo, por lo tanto, [funcionan](#) de una manera diferente a la píldora abortiva (Encuentre [aquí](#) más información sobre las diferencias entre la "píldora del día después" y la píldora abortiva).



Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (“Píldoras del Día Después”)

Existen cuatro tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia (“píldoras del día después”). Ambas contienen el mismo tipo de hormonas que se encuentran en muchas píldoras anticonceptivas de uso regular. Usted puede usar la anticoncepción de emergencia de manera segura incluso si le han dicho que no debería usar “la píldora” todos los días.

El **primer** tipo de píldora anticonceptiva de emergencia contiene una hormona llamada progestina (conozca más acerca de estas [píldoras anticonceptivas de emergencia](#)). Este es el único tipo de píldora disponible específicamente para anticoncepción de emergencia en los Estados Unidos (el nombre comercial es [Plan B](#)). En otros países, usted puede encontrar muchas otras [píldoras anticonceptivas de emergencia de progestina sola y píldoras anticonceptivas de uso regular](#). El Plan B y otras píldoras de progestina sola son las píldoras anticonceptivas de emergencia más eficaces, ya que reducen el riesgo de embarazo en un 89% ([¿Qué significa esto?](#)). Si usted usa este tipo de píldoras para anticoncepción de emergencia es menos probable que presente efectos secundarios.

El **segundo** tipo de píldora anticonceptiva de emergencia contiene la hormona progestina y una hormona llamada estrógeno (conozca más acerca de estas [píldoras anticonceptivas de emergencia “combinadas”](#)). Muchas píldoras anticonceptivas de uso regular pueden ser usadas para anticoncepción de emergencia en Estados Unidos ([haga clic aquí](#) para conocer cuáles son). (Ya no se encuentra disponible en Estados Unidos la píldora combinada aprobada para anticoncepción de emergencia Preven®, porque la compañía que la fabricaba en este país ha dejado de venderla). En muchos [otros países](#), usted puede encontrar tanto píldoras anticonceptivas de emergencia combinadas como píldoras anticonceptivas de uso regular. Estas píldoras disminuyen en un 75% la probabilidad de que usted se embarace ([¿Qué significa esto?](#)), y existe una mayor probabilidad de que usted experimente [efectos secundarios como náuseas y vómitos](#).

El **tercer** tipo de píldora anticoncepción de emergencia contiene el acetato ulipristal (también conocido como CDB-2914), y es disponible solo en Europa, se vende con el nombre [EllaOne](#). Es muy efectiva y tolerada bien.



El **cuarto** tipo de píldora anticoncepción de emergencia contiene pequeñas dosis del mifepristone. Esta píldora es muy efectiva con pocos efectos secundarios. Este tipo de píldora de anticoncepción de emergencia es disponible solamente en China.

Recuerde:

- Algunas personas llaman a las píldoras anticonceptivas de emergencia "[píldoras del día después](#)," pero no es necesario esperar hasta el día siguiente para usarlas. Usted puede tomar las píldoras inmediatamente luego de la relación sexual o usarlas hasta cinco días después si no usó un método anticonceptivo, si cree que su método anticonceptivo falló, o si fue forzada a tener relaciones sexuales. (¿Podría realmente quedar embarazada? [Averígüelo aquí](#)). No olvide que las píldoras anticonceptivas de emergencia son más eficaces mientras antes se tomen.
- Para prevenir el embarazo luego de una relación sexual, usted puede usar píldoras etiquetadas específicamente para anticoncepción de emergencia o usar otras píldoras anticonceptivas de uso regular .


DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) o

LA T DE COBRE

- **La T de cobre es un dispositivo intrauterino (DIU)** que algunas mujeres usan como método anticonceptivo regular; pero también puede como anticoncepción de emergencia. Para ello un médico o un profesional de la salud capacitado debe insertar el DIU hasta cinco días después de una relación sexual para [prevenir un embarazo](#). Usado como [anticonceptivo de emergencia](#), el DIU T de cobre es mucho [más eficaz](#) que cualquier tipo de [píldora anticonceptiva de emergencia](#) (o “[píldora del día después](#)”), ya que reduce en más de un 99% el [riesgo de embarazo](#). Otra ventaja del DIU T de cobre es que puede dejarse insertado y prevenir el embarazo hasta por un período de diez años.
- Un DIU puede no ser el mejor método anticonceptivo para usted si se encuentra en riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS). Si usted no está absolutamente segura de que usted y su pareja no tienen alguna ETS – o si uno de ustedes podría tener relaciones sexuales con otra persona – existe una mayor probabilidad de que usted esté expuesta a una ETS común, como la clamidia o la gonorrea. Dado que a menudo estas ETS se presentan sin síntomas, la única manera de saber si usted está infectada es realizándose las pruebas necesarias. El hecho de ser forzada a tener relaciones sexuales también la expone a las ETS. En ciertos casos, estas ETS pueden provocar infección pélvica al momento en que el DIU es



insertado o poco después. Si no es tratada, la infección pélvica puede dejarla infértil (no podrá tener un bebé).

Para acceder a una revisión académica más detallada de la literatura del área médica y de las ciencias sociales acerca de la anticoncepción de emergencia, [haga clic aquí](#) .

Eficacia de la Anticoncepción de Emergencia

¿Cuán eficaz es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia disminuye la probabilidad de que usted se embarace si la toma [dentro de los primeros días](#) después de una relación sexual. Su eficacia dependerá de qué tipo de anticonceptivo de emergencia use y cuán pronto lo tome luego de una relación sexual no protegida. En general, las píldoras anticonceptivas de emergencia de progestina sola, como el Plan B, son más eficaces que las píldoras combinadas para anticoncepción de emergencia.

El etiquetado del Plan B One-Step y otras píldoras anticonceptivas de emergencia ("[píldoras del día después](#)" o "píldoras de la mañana siguiente") a base de progestina sola señala que el tratamiento disminuye el riesgo de embarazo en un [89%*](#). Esto no significa que el 11 por ciento de las mujeres que usen estas píldoras quedarán embarazadas. Simplemente significa que este tipo de anticoncepción de emergencia previene el 89% de los embarazos que los investigadores esperarían que ocurrieran si las mujeres no usaran un método anticonceptivo, si el método regular fallara o si fueran [forzadas a tener relaciones sexuales](#) (en otras palabras, cuando tienen "relaciones sexuales no protegidas"). Por lo general, si 100 mujeres tienen una relación sexual no protegida durante la segunda o tercera semana de su ciclo menstrual, 8 de ellas se embarazarán. Pero si las mismas 100 mujeres usan el Plan B One-Step, sólo una se embarazará. En otras palabras, esto representa una disminución del 89% en el número esperado de embarazos. Y si usted toma estas [píldoras anticonceptivas de emergencia de progestina sola](#) dentro de las primeras 24 horas después de la relación sexual, su riesgo de embarazo disminuye hasta en un 95%.

Las píldoras anticonceptivas de emergencia que contienen [progestina y estrógeno](#) (conocidas como píldoras "combinadas") disminuyen el riesgo de embarazo en un 75%. En otras palabras, si 100 mujeres usan este tipo de píldora luego de una relación sexual no protegida, sólo 2 de ellas se embarazarán. La inserción de de un DIU T de cobre como método anticonceptivo de emergencia disminuye el riesgo de embarazo en más del 99%.



Si bien ambos tipos de píldoras anticonceptivas de emergencia son [seguras](#) y eficaces, no son tan efectivas para prevenir un embarazo como los métodos anticonceptivos que se usan antes o durante las relaciones sexuales, como la píldora o el condón. Si la anticoncepción de emergencia fuera el único método anticonceptivo que usted durante todo un año, su riesgo anual de embarazo probablemente sería de alrededor del 20% con el Plan B One-Step y otras píldoras anticonceptivas de emergencia de progestina sola y del 40% con píldoras combinadas para anticoncepción de emergencia. Lo anterior, suponiendo que usted usó las píldoras a la perfección, después de cada relación sexual no protegida. Por esta razón, los proveedores de atención en salud suelen recomendar que, si usted es sexualmente activa, debiera optar por un método anticonceptivo regular diferente de las píldoras anticonceptivas de emergencia y que se ajuste a sus necesidades. (Para averiguar más sobre sus opciones, haga clic [aquí](#).)

* Resulta difícil medir la eficacia exacta de las píldoras anticonceptivas de emergencia. Algunos investigadores creen que la eficacia puede ser menor que lo que indica el etiquetado de los envases. Para obtener más información acerca de estudios que evalúan la eficacia de la anticoncepción de emergencia, lea nuestra completa y actualizada [revisión académica](#) sobre literatura del área médica y de las ciencias sociales.

¿Qué método anticonceptivo es adecuado para mí?

La anticoncepción de emergencia puede darle una segunda oportunidad de [prevenir un embarazo](#) después de una relación sexual. Pero *no es tan eficaz* como los métodos anticonceptivos que se usan antes o durante las relaciones sexuales, como la píldora o los condones. Además, los anticonceptivos de emergencia *no* protegen contra las infecciones de transmisión sexual, como el VIH (sólo los condones ofrecen esta protección). Es por esto que usted no debiera usar anticoncepción de emergencia como único método para protegerse de un embarazo.

Afortunadamente, hoy en día usted puede elegir entre muchos tipos de métodos anticonceptivos. No obstante, puede resultar difícil decidir cuál método anticonceptivo es el mejor para usted, lo que podría variar dependiendo de las circunstancias de su vida en ese momento. Es decir, el método anticonceptivo que usted elija puede depender del tipo de relación que tenga, con qué frecuencia tiene relaciones sexuales o necesita usar el método anticonceptivo (una vez al mes, una vez a la semana, todos los días o justo antes de tener relaciones sexuales). También puede hacer una diferencia cuán pronto usted desea tener hijos. O tal vez usted pudiera tener una condición de salud que restrinja sus opciones



anticonceptivas.

Si usted se pregunta qué tipo de método anticonceptivo podría ajustarse a su estilo de vida o necesidades de salud, [haga clic aquí](#) para utilizar una herramienta interactiva en línea desarrollada por la Asociación de Profesionales de la Salud Reproductiva ([co-patrocinador](#) de este sitio web). O bien, [haga clic aquí](#) si usted sólo quiere averiguar más sobre los tipos de anticonceptivos disponibles actualmente.

Which Contraceptive is Right for You?

Birth control methods (contraceptives) are used to prevent pregnancy. Some of them can be found at your pharmacy and some require a visit to a health care provider (such as a nurse midwife, nurse practitioner, physician, or physician assistant). Contraceptives listed below with an asterisk (*) use hormones to prevent pregnancy. The contraceptive methods are in order so that the most effective ones are listed first.

Emergency contraception can prevent pregnancy after any instance of unprotected sexual intercourse. Most women can safely use emergency contraception pills, even if they cannot use birth control pills regularly. Visit www.not-2-late.com to find out where to obtain it.

Method	How to Use	Additional Information
Most Effective (typically prevents pregnancy >99% of the time)		
Abstinence/Outercourse	Do not have vaginal intercourse	
Female sterilization: non-surgical (Essure®) or surgical (Laparoscopy, mini-laparotomy, laparotomy)	Procedure done by health care provider	Lasts a lifetime Permanent method that cannot be reversed
Male sterilization (vasectomy)	Procedure done by health care provider	Lasts a lifetime Post-procedure follow up to check sperm count is very important Permanent method that cannot be reversed
Intrauterine device (IUD; ParaGard®)	Inserted into uterus by health care provider	Can be used up to 10 years Fertility will return very soon after it is removed
*Intrauterine system (IUS; Mirena®)	Inserted into uterus by health care provider	Often makes periods lighter or less painful Offers protection against some cancers Can be used for up to 5 years Fertility will return very soon after it is removed
*Implant (Implanon®)	Inserted by health care provider into arm	Often makes periods lighter or less painful Offers protection against uterine cancer Can be used for up to 3 years Fertility will very soon after it is removed
Very Effective (typically prevents pregnancy 91% - 99% of the time)		
*Injectables (Depo-Provera®)	Get intramuscular or subcutaneous injection monthly every 12 weeks	Makes periods lighter/less painful Lessens cramps Provides protection against some cancers & pelvic inflammatory disease Shot lasts 12 weeks Fertility may be delayed up to 1 year after last



		injection
*Pills	Swallow pill every day at approximately the same time	Makes periods lighter/less painful Offers protection against some cancers & breast disease Need to take pill every day Fertility will return very soon after last pill is taken
*Patch (OrthoEvra®)	Apply 1 patch to skin each week for 3 weeks in a row, then remove patch for 1 week	Makes periods lighter/less painful May protect against some cancers & breast disease Each patch lasts 1 week Fertility will return very soon after patch is removed
Moderately Effective (typically prevents pregnancy 81% - 90% of the time)		
Male condom (known as "rubbers")	Apply to penis immediately before sex	Provides protection against almost all sexually transmitted infections
Diaphragm	Insert into vagina with spermicide before sex	Keep diaphragm in vagina for at least 6 hours after sex Do not keep diaphragm in vagina for more than 24 hours Does not protect against HIV, but does offer some protection against sexually transmitted infections
Sponge (for women who have had a full term pregnancy)	Insert into vagina before sex	Lasts up to 24 hours Keep sponge in vagina for at least 6 hours after sex Do not keep sponge in vagina for more than 24 to 30 hours
Effective (typically prevents pregnancy up to 80% of the time)		
Female condom	Insert into vagina up to 8 hours before sex	Provides protection against almost all sexually transmitted infections
Fertility awareness (known as "natural family planning")	Monitor cycle to determine when fertility likely/unlikely	
Cervical cap (FemCap®)	Insert into vagina immediately before sex	
Withdrawal	Man removes penis from vagina and area near vagina prior to ejaculation	
Spermicide	Insert into vagina no more the 1 hour before sex	



Anticonceptivos orales que pueden usarse como anticoncepción de emergencia en los Estados Unidos^a

Nombre	Fabricante	Primera Dosis ^b	Segunda Dosis ^b (12 horas después)	Etinil Estradiol por Dosis (µg)	Levonorgestrel por Dosis (mg) ^c
<i>Píldoras de progestina sola</i>					
Plan B One-Step	Teva	1 píldora blanca	No	0	1.5
Plan B	Teva	2 píldoras blancas	No ^b	0	1.5
Next Choice	Watson	2 píldoras color rosa-naranja	No ^b	0	1.5
<i>Píldoras combinadas de progestina y estrógeno</i>					
Aviane	Teva	5 píldoras color naranja	5 píldoras color naranja	100	0.50
Cryelle	Teva	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas	120	0.60
Enpresse	Teva	4 píldoras color naranja	4 píldoras color naranja	120	0.50
Jolesa	Teva	4 píldoras color rosa	4 píldoras color rosa	120	0.60
Lessina	Teva	5 píldoras color rosa	5 píldoras color rosa	100	0.50
Levora	Watson	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas	120	0.60
Lo/Ovral	Akrimax	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas	120	0.60
LoSeasonique	Teva	5 píldoras color naranja	5 píldoras color naranja	100	0.50



Low-Ogestrel	Watson	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas	120	0.60
Lutera	Watson	5 píldoras blancas	5 píldoras blancas	100	0.50
Lybrel	Wyeth	6 píldoras color amarillo	6 píldoras color amarillo	120	0.54
Nordette	Teva	4 píldoras color naranja claro	4 píldoras color naranja claro	120	0.60
Ogestrel	Watson	2 píldoras blancas	2 píldoras blancas	100	0.50
Portia	Teva	4 píldoras color rosa	4 píldoras color rosa	120	0.60
Quasense	Watson	4 píldoras blancas	4 píldoras blancas	120	0.60
Seasonale	Teva	4 píldoras color rosa	4 píldoras color rosa	120	0.60
Seasonique	Teva	4 píldoras color verde azulado	4 píldoras color verde azulado	120	0.60
Sronyx	Watson	5 píldoras blancas	5 píldoras blancas	100	0.50
Trivora	Watson	4 píldoras color rosa	4 píldoras color rosa	120	0.50

Notas:

^a *Plan B One-Step, Plan B y Next Choice* son los únicos productos dedicados que se comercializan específicamente para anticoncepción de emergencia. Aviane, Cryselle, Enpresse, Jolessa, Lessina, Levora, Lo/Ovral, LoSeasonique, Low-Ogestrel, Lutera, Lybrel, Nordette, Ogestrel, Portia, Quasense, Seasonale, Seasonique, Sronyx y Trivora han sido declarados productos seguros y eficaces para ser usados como PAE por la Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. Fuera de los Estados Unidos, existen más de 100 productos que se envasan, rotulan y comercializan específicamente para anticoncepción de emergencia. Las PAE que contienen sólo levonorgestrel están disponibles en 60 países, ya



sea sin prescripción médica o a través de un farmacéutico sin tener que acudir a un médico. **Plan B One-Step y Next Choice son aprobados para venta sin receta a las mujeres y los hombres de 17 años de edad y mayor. Mujeres de 16 años de edad y menor necesitan una receta.** Plan B (la versión original que contiene 2 píldoras en vez de una) todavía se vende en algunas farmacias pero será eliminado pronto. Para comprar esta píldora sin receta, debe ser de 18 años de edad y mayor.

Anticoncepción de emergencia en: Mexico

Productos hechos exclusivamente por uso como AE / Los productos de progestina solamente

Toma 1 píldora entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción:

Ladiades 1.5

Postinor-2 Unidosis

Silogin 1.5mg

Toma 2 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción:

Alterna

Glanique

Ladiades 0.75

PostDay

Postinor-2

Silogin 0.75mg

Vika

Las píldoras de anticoncepción de progestina que se usa como AE / Los productos de progestina solamente

Toma 50 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción:

Microlut

Microval

Las píldoras de anticoncepción de progestina que se usa como AE / Los productos combinadas (la progestina y el estrógeno)

Nota que: en los paquetes de píldoras de 28 días, solo se pueden usar las primeras 21 píldoras

Toma 4 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción y toma 4 más píldoras 12 horas después:



Microgynon CD

Toma 2 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción y toma 2 más píldoras 12 horas después:

Eugynon

Eugynon CD

Neogynon

Neogynon CD

Nordiol

Ovral

Toma 4 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción y toma 4 más píldoras 12 horas después:

Lorsax

Microgynon-30

Mithuri

Nordet

Nordette

Rigevidon

Toma 5 píldoras entre 120 horas de tener relaciones sexuales sin método de anticoncepción y toma 5 más píldoras 12 horas después:

Femexin

Nuestra información por países proviene principalmente del Directorio de Anticonceptivos Hormonales 2002, publicado por la Federación Internacional de Planificación de la Familia ([IPPF](http://www.ippf.org)). Hemos complementado su lista con informes sobre el tema y agradecemos el envío de contribuciones y/o correcciones. Envíe sus comentarios a: ec_espanol@opr.princeton.edu

^b El etiquetado del *Plan B* y *Next Choice* indican que se debe tomar una píldora dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual no protegida, y otra píldora 12 horas después de haber tomado la primera. No obstante, investigaciones recientes han revelado que las dos píldoras del *Plan B* o *Next Choice* pueden ser tomadas al mismo tiempo. Las investigaciones también han indicado que todas las píldoras incluidas en esta lista son eficaces si son usadas dentro de las 120 horas luego de una relación sexual no protegida.

^c La progestina presente en Cryselle, Lo/Ovral, Low-Ogestrel y Ogestrel es norgestrel, que



contiene dos isómeros, de los cuales sólo uno (levonorgestrel) es bioactivo; la cantidad de norgestrel en cada tableta es el doble de la cantidad de levonorgestrel.

Preguntas Frecuentes acerca de...

Cómo funciona la Anticoncepción de Emergencia

¿En qué se diferencian las píldoras anticonceptivas de emergencia de la píldora abortiva (Mifeprex, también llamada RU-486)?

La píldora abortiva, también conocida como mifepristone o RU-486 (usada en "aborto médico" o "aborto farmacológico"), es una droga totalmente diferente al *Plan B*, *Plan B One-Step*, *Next Choice* y a las otras [píldoras anticonceptivas](#) que usted puede usar como anticoncepción de emergencia. Las píldoras anticonceptivas de emergencia (también llamadas "[píldoras del día después](#)" o "píldoras de la mañana siguiente") contienen hormonas femeninas comunes, ya sea progestina sola o progestina combinada con estrógeno. Estas hormonas [previenen el embarazo](#), y [no provocan un aborto](#); si desea obtener más información acerca de cómo funciona el Plan B, lea este [artículo en la revista Journal of the American Medical Association](#).

El mifepristone, que en los Estados Unidos se vende con el nombre comercial de Mifeprex, pertenece a una nueva clase de drogas conocidas como antiprogestinas, que detienen el desarrollo de un embarazo una vez que éste se ha iniciado (lo que ocurre una vez que el óvulo fecundado se implanta en el útero). En Estados Unidos y en muchos otros países, esta droga está aprobada para ser usada en abortos tempranos. En dosis mucho más bajas, se ha demostrado que mifepristone también es eficaz para la prevención del embarazo, al igual que las píldoras anticonceptivas de emergencia, pero se encuentra disponible para este tipo de uso solamente en China.

Si desea obtener más información sobre el aborto médico, incluidos los países que lo han aprobado, [haga clic aquí](#). También existe [otro sitio web](#) que puede ayudarla a encontrar cerca de usted un proveedor de servicios de aborto.