

SEXUALIDAD
EN EL ADOLESCENTE13. PARA UNA
VERDADERA
EMERGENCIA,
LA PÍLDORA
"DEL MISMO DÍA"

INTRODUCCIÓN

Muy probablemente la mayoría de los adolescentes, entre ellos tú, conocen o al menos han escuchado algo sobre la "píldora del día siguiente" o la "píldora de emergencia", pero con toda seguridad ninguno ha oído mencionar a la "píldora del mismo día"; y digo que lo aseguro, porque estoy inventándole ese nombre con el propósito de enfatizar la prontitud con la que se debe tomar cuando se tiene que recurrir a ella. Veamos pues el tema de la anticoncepción de emergencia.

MARCO TEÓRICO

En la adolescencia surge en los individuos de cada sexo, casi de manera explosiva, la actividad intensa de las glándulas sexuales, el surgimiento de la libido y consecuentemente el interés, el deseo y la excitación sexual. Con cierta frecuencia esto lleva a algunos adolescentes a la realización del coito sin protección adecuada para evitar el embarazo. En otras ocasiones sí recurren a algún método anticonceptivo pero se percatan de que no lo emplearon adecuadamente o algo falló (por ejemplo deslizamiento o ruptura del condón). También se llegan a dar casos de violación o relación del acto sexual sin consentimiento de la chica. Específicamente en las tres modalidades mencionadas, será de utilidad el empleo de algún método de anticoncepción de emergencia, que para el caso de la adolescente lo recomendable es el farmacológico, consistente en la administración oral de la tableta de levonorgestrel en su presentación unidosis de 1.5 mg. No alcanza el 100% de efectividad; debe administrarse en el lapso de máximo 72 horas posteriores al coito y será más efectivo entre más pronto se administre, pues conforme transcurra el tiempo irá reduciendo su efecto protector.

Cabe mencionar que únicamente evita o interfiere la fecundación, más no interrumpe un embarazo. Además es preciso enfatizar que el único método 100% seguro que evita el embarazo precoz, el embarazo no planeado y no deseado es la abstinencia sexual.

OBJETIVOS

Reconocerás la existencia, indicaciones y limitaciones de la anticoncepción de emergencia. Te concientizarás de la responsabilidad que implica el ejercicio de la actividad sexual.

Escribe tu respuesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuál habrá sido el motivo para denominar a este recurso anticonceptivo como “La píldora del mismo día”?

2. ¿Cuáles son las tres indicaciones específicas para usar la píldora de emergencia?

3. ¿Qué tan frecuente se puede usar esta píldora de emergencia?

4. ¿Qué se debe hacer si no se presenta en los días siguientes el sangrado menstrual?

5. ¿Con este método anticonceptivo se obtiene el 100% de seguridad de que no haya embarazo? ¿Hay otro método que sí garantice el 100%?

EVALUACIÓN

- Por el alumno

- Por el profesor
