



Diez preguntas interesantes sobre las vacunas, con sus respectivas respuestas

1. "¿Por qué debo vacunarme?"

Porque todos necesitamos vacunas para protegernos de enfermedades infectocontagiosas peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves e incluso provocar la muerte.

2. "¿Para cuáles enfermedades se dispone de vacunas?"

Para:

- Sarampión
- Parotiditis (Paperas)
- Polio
- Rubéola
- Pertussis (tos ferina)
- Difteria
- Tétanos
- *Haemophilus influenzae* tipo b (Meningoencefalitis, Hib))
- Hepatitis B
- Varicela

3. "¿Cuántas vacunas necesitamos?"

Se recomienda administrar las siguientes vacunas antes de cumplir los dos años. Se pueden administrar durante cinco visitas al consultorio médico o a una clínica:

- 1 vacuna contra el sarampión/parotiditis/rubéola
- 4 vacunas contra la Hib (una de las causas principales de la meningitis espinal o meningoencefalitis)
- 3 vacunas contra la poliomielitis
- 4 vacunas contra la difteria, tétanos y pertussis (DTP)
- 3 vacunas contra la hepatitis B
- 1 vacuna contra la varicela

4. "¿Son seguras las vacunas?"

Es muy raro que las vacunas produzcan una reacción seria, pero puede suceder. Sin embargo, los riesgos de contraer una enfermedad grave por no administrar la vacuna son mayores que el riesgo de que la vacuna produzca una reacción seria.



5. "¿Tienen las vacunas efectos secundarios?"

Sí, las vacunas pueden tener efectos secundarios, dependiendo de la vacuna: fiebre leve, sarpullido o dolor en el lugar de la infección. Una ligera incomodidad es normal y no debe ser motivo de alarma. Tu médico te puede proporcionar mayor información.

6. "¿Qué debo hacer si presento una reacción seria?"

Si consideras que estás experimentando una reacción persistente o seria, acude al consultorio médico inmediatamente. Explica lo que te sucedió así como la fecha y hora en que ocurrió. Pídele a tu médico, enfermera o departamento de salud que llenen un formulario de Informe de reacción adversa a las vacunas.

7. "¿Desde que edad deben aplicarse las vacunas?"

La aplicación de las vacunas debe empezar al momento del nacimiento y haber terminado en su mayor parte a la edad de dos años. Al vacunarse a tiempo (antes de los dos años) se puede proteger de infecciones e impedir que contagie a otros niños en la escuela o guardería. Los niños menores de cinco años son muy susceptibles a contraer enfermedades porque sus sistemas inmunológicos no han desarrollado las defensas necesarias para luchar contra las infecciones.

8. "¿Por qué es importante tener un registro sanitario de vacunas?"

Un registro sanitario de vacunas te ayuda a ti y a tu médico a administrar las vacunas a tiempo. El registro debe empezar en el momento del nacimiento, cuando el niño debe recibir su primera vacuna, y debe ser actualizado cada vez que el niño reciba la siguiente. Esta información te será útil si te mudas o cambias de médico.

9. "¿Dónde puedo obtener las vacunas de manera gratuita?"

El programa de vacunas las proporciona de manera gratuita en los Centros de Salud y en los servicios de Medicina Preventiva de clínicas y hospitales de seguridad social. Pueden beneficiarse del programa todos los niños sin cobertura de seguro médico en los Centros de Salud de la Secretaría de Salud y durante las Campañas Nacionales de Vacunación.

10. ¿Ya está disponible la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano?

Sí, pero únicamente en farmacias y con servicios médicos privados. La Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal ha realizado algunas campañas cortas de vacunación, pero de coberturas cortas y limitadas.

Nota: Información obtenida de una página de Internet y modificada para adecuación a las condiciones de nuestro país.