



# ¿Tienes de 11 a 19 años?

## ¡Entonces necesitas vacunarte contra estas enfermedades serias!



Muchas personas entre los 11 y los 19 años creen que ya acabaron con sus vacunas. Creen que las vacunas son sólo para niños pequeños. Pero, ¿qué crees? Hay millones de personas entre los 11 y los 19 años que necesitan vacunas para prevenir tos ferina, tétano, difteria, hepatitis B, hepatitis A, varicela, sarampión, paperas, rubéola, polio, influenza (gripe), enfermedad por el meningococo, enfermedad por el neumococo y la infección por el virus del papiloma humano. ¿Eres tú una de esas personas?

Estar vacunado es un trabajo de toda la vida, para proteger la vida. Asegúrate de que tú y tu profesional de la salud mantengan tus vacunas al día. Mira más abajo para estar seguro de que has recibido todas las vacunas que necesitas.

<b>Hepatitis B (HepB)</b>	Si todavía no las has recibido, necesitas una serie de dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	Pregunta a tu profesional de la salud para estar seguro de que has recibido 2 dosis de MMR.
<b>Tétano, difteria, tos ferina (Tdap, Td)</b>	Necesitas una dosis de refuerzo contra la Tdap entre los 11 y 12 años. Si eres más grande y ya te dieron el refuerzo contra la Td debes recibir una vacuna contra la Tdap para tener la protección adicional contra la tos ferina. Después de eso cada diez años vas a necesitar una dosis de refuerzo contra la Td.
<b>Polio (IPV)</b>	Si todavía no has completado la serie de dosis de la vacuna contra la polio, y todavía no tienes 18 años, debes completarla ahora.
<b>Varicela (Var)</b>	Si todavía no te has vacunado y todavía no te has enfermado de varicela debes vacunarte contra esta enfermedad. La vacuna se da en una serie de 2 dosis. Cualquier adolescente que fue vacunado de niño sólo con 1 dosis debe recibir la segunda dosis ahora.
<b>Hepatitis A (HepA)</b>	Cualquiera puede ser infectado por la hepatitis A. Por eso muchos adolescentes quieren quedar protegidos por la vacuna. Además, algunos adolescentes tienen más probabilidades de que les dé esta enfermedad. Los factores de riesgo incluyen: viajar fuera de Estados Unidos*, cuidar a niños pequeños o tener contacto en tu casa con un niño adoptado de otro país en los últimos 60 días, ser hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, usar drogas ilegales, tener una enfermedad del factor de coagulación o una enfermedad crónica del hígado. Habla con tu profesional de la salud sobre esta serie de 2 dosis de vacunas.
<b>Virus del papiloma humano (HPV)</b>	Todas las muchachas adolescentes deben recibir una serie de 3 dosis de la vacuna contra el HPV. Una marca de la vacuna contra el HPV, Gardasil, previene el cáncer del cuello del útero así como las verrugas genitales. Otra marca, Cervarix, previene el cáncer del cuello del útero. Los muchachos adolescentes también pueden recibir la marca Gardasil de la vacuna contra el HPV para prevenir las verrugas genitales.
<b>Influenza (gripe)</b>	Todos, a partir de los 6 meses de edad y durante toda la vida, deben vacunarse contra la gripe cada año en el otoño o invierno. La vacunación es la medida más eficaz que se puede tomar para protegerse contra esta enfermedad seria.
<b>Enfermedad por el neumococo (vacuna contra el neumococo)</b>	¿Tienes un problema de salud crónico? Habla con tu profesional de la salud sobre si debes recibir una vacuna contra el neumococo.
<b>Enfermedad por el meningococo</b>	Esta vacuna está recomendada para todos los adolescentes de 11 a 18 años, estudiantes de primer año de universidad que van a vivir o viven en dormitorios universitarios y los que tengan ciertos problemas médicos especiales.

### \* ¿Viajas fuera de Estados Unidos?

Si lo haces, tal vez necesites más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tienen una línea de información sobre salud para los viajeros internacionales. Llama al (800) 232-4636 ó visita el sitio Web de los CDC, en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) donde encontrarás información sobre tu destino. También puedes preguntar en una clínica de viajes o a tu profesional de la salud.