



LOS EFECTOS INTEGRALES DEL CONSUMO DEL ALCOHOL

COMPONENTE DE LA SALUD	EFECTO POSIBLE
La salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Afecta negativamente el proceso de aprendizaje y los logros escolares • Intensifica los cambios en el estado de ánimo • Afecta la habilidad para resolver problemas • Causa trastornos mentales orgánicos • Produce la dependencia psicológica • Causa varios trastornos cerebrales
La salud familiar y social	<ul style="list-style-type: none"> • Aumenta la cantidad de disputas familiares • Da sentido falso de una comunicación efectiva • Aumenta las interacciones violentas • Causa el SFA
El crecimiento y el desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> • Destruye las células del cerebro • Disminuye las destrezas físicas • Afecta y aturde los sentidos • Disminuye la temperatura del cuerpo • Aumenta el pulso cardíaco y la presión sanguínea
La nutrición	<ul style="list-style-type: none"> • Afecta el apetito y la absorción de vitaminas • Causa una deficiencia de niacina y de tiamina
El ejercicio y el bienestar físico	<ul style="list-style-type: none"> • Afecta la coordinación y el movimiento muscular • Disminuye el funcionamiento físico
Las drogas	<ul style="list-style-type: none"> • Produce efectos secundarios serios cuando se combina con otras drogas • Deprime los centros cerebral y respiratorio y puede causar un estado de coma o la muerte cuando se combina con los narcóticos • Causa mareos o torpeza en la actividad cuando se usa con tranquilizantes
Las enfermedades y los trastornos	<ul style="list-style-type: none"> • Causa la cirrosis del hígado • Aumenta la posibilidad de la cardiopatía • Aumenta la posibilidad del cáncer de la boca, del esófago, de la laringe y de la faringe cuando se combina con los cigarrillos • Hace que los riñones trabajen demasiado
La salud personal y del consumidor	<ul style="list-style-type: none"> • Tiene un olor ofensivo • Aumenta el sudor • Es un vicio caro • Causa náuseas, cansancio, sed y dolor de cabeza
La seguridad y los primeros auxilios	<ul style="list-style-type: none"> • Aumenta las muertes por caídas, por fuegos y cuando la persona se ahoga en el agua • Es responsable de la mayoría de las muertes y los accidentes automovilísticos • Está involucrado en muchos crímenes y asesinatos
La salud de la comunidad y la ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • Añade gastos a la industria, a la vigilancia policial, a la salud y a la vida familiar • Aumenta la contaminación ambiental