

## PROBLEMAS SOCIALES EN LA ADOLESCENCIA



# 18. ¡CUIDADO CON EL ALCOHOLISMO!

## INTRODUCCIÓN

La intoxicación por ingestión de bebidas alcohólicas puede ser también de curso crónico y entonces le denominamos *alcoholismo*. Consiste en un padecimiento grave y no un capricho y necesidad de un sujeto irresponsable como frecuentemente se le califica al que padece esta enfermedad. Quienes viven en carne propia esta patología requieren atención médica especializada y aún así, es difícil su control y más difícil su curación. Entonces vale más prevenirlo y para ello, revisaremos ahora el tema.

## MARCO TEÓRICO

La OMS considera al alcoholismo como una enfermedad crónica, progresiva y frecuentemente mortal; es verdadero problema de salud pública en varios países, incluido el nuestro, por su elevada frecuencia, graves daños a la salud y difícil solución.

Entre los daños asociados con el consumo excesivo y el abuso de alcohol destacan los que afectan al sistema digestivo (gastritis, dispepsia, diarrea recurrente, cirrosis, etc.), el sistema cardiovascular (cardiopatía, hipertensión arterial, etc.), el sistema nervioso (depresión, ansiedad, trastornos del sueño, alteraciones y descontrol de la conducta, etc.) y trastornos sexuales. A esos se añaden serias disfunciones familiares y sociales que generan consecuencias gravemente destructivas. Esta condición se presenta con mayor frecuencia en adultos, pero lamentablemente no es rara en adolescentes.

## OBJETIVOS

Identificarás la condición de alcoholismo, sus principales manifestaciones y los recursos de prevención.  
Analizarás los casos de alcoholismo que se seleccionen entre los que se hayan propuesto.  
Valorarás la importancia de la prevención del alcoholismo.

## DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Se hará lectura previa de bibliografía sobre el tema y el día de la actividad se desarrollará en una sesión de discusión coordinada la presentación de tres casos clínicos de alcoholismo. Cada alumno redactará su comentario personal.

